



ГРАФІК РОБОТИ

практичного психолога

з дітьми за програмами з формування стійкості до стресу, розвитку
резилієнс у дітей, психосоціальної допомоги дітям, які пережили
психотравмуючі події

Комунального закладу «Харківської гімназії № 127

Харківської міської ради»

на 2023-2024 навчальний рік

№	Назва програми	Заняття на тему:	Аудиторія	Дата
1.	БЕЗПЕЧНИЙ ПРОСТІР КОРЕКЦІЙНОРОЗВИТКОВА ПРОГРАМА ФОРМУВАННЯ СТІЙКОСТІ ДО СТРЕСУ ШКОЛЯРІВ Схвалено для використання Інститутом модернізації змісту освіти МОН України	«Пізнаємо почуття» Мета: ознайомлення дітей з емоціями, джерелами ви- никнення та їхньої ролі в житті.	Учні 1-4 класу	18.09.2023
2.	(Лист № 21.1/12\$Г\$300 від 27.06.2017) Ухвалено до друку за рекомендацією вченої ради НаУКМА	«Розуміння емоцій та їх впливу». Перегляд відео Світ емоцій.	Учні 5-7 класів	20.09.2023
3.	(Протокол № 7 від 25.05.2017)	Вчимося керувати реакціями, Страх. Мета: навчити усвідомлювати свої почуття та безпечно їх проявляти	Учні 8-9 класів	22.09.2023
4.		«Словесне вираження	Учні 5-7	11.10.2023

	емоцій: Вправи на висловлювання своїх емоцій словами допоможуть дітям вивчати, як точно описувати свої почуття».		
5.	«Стратегії керування емоціями», глибоке дихання та релаксація: Вчіть дітей глибокому диханню та технікам релаксації, щоб заспокоїти свої емоції в напружених ситуаціях».	Учні 3-4 класів	16.10.2023
6.	Вчимося керувати реакціями Погані спогади	Учні 5-8 класів	18.10.2023
7.	«Посилення позитивних емоцій»	Учні 1-3 Учні 4-7 Учні 8-9	06.11.2023 08.11.2023 10.11.2023
8.	«Формування знань про види здоров'я та форми його покращення».	Учні 1-3 Учні 4-7 Учні 8-9	11.12.2023 12.12.2023 13.12.2023
9.	Керування реакціями Мета: сформувати розуміння нормальних реакцій на складні події та навчити безпечно	Учні 1-3 Учні 4-7 Учні 8-9	22.01.2024 23.01.2024 24.01.2024

		справлятися з важкими спогадами.		
10.		«Розвиток навичок компетентностей розв'язання проблемних ситуацій і конфліктів».	Учні 1-3 Учні 4-7 Учні 8-9	12.03.2024 12.03.2024 12.03.2024
11.		Вправа «Календар приемних справ»	Учні 1-3 Учні 4-7	14.03.2024 15.03.2024
12.		Позитивне мислення Мета: розвивання вміння позитивно мислити.	Учні 4-7 Учні 8-9	22.04.2024 23.04.2024
13.		Відновлення соціальних контактів Мета: відновлення підтримувальних стосунків; навчання отриманню підтримки від соціального оточення.	Учні 1-3 Учні 4-7 Учні 8-9	06.05.2024 07.05.2024 08.05.2024

Практичний психолог Кайдалова Олена Миколаївна
 моб. телефон: 0501770733 (вайбер, телеграм)