

ЩО РОБИТИ, ЯКЩО
ДИТИНА СОБІ
НЕ ПОДОБАЄТЬСЯ



1

**ЗВЕРТАТИ УВАГУ
НА ТЕ, ЩО ДИТИНА РОБИТЬ
ДОБРЕ
(НАВІТЬ ЯКЩО ЦЕ ЩОСЬ ЗОВСІМ
МАЛЕНЬКЕ)
І ЯК МОЖНА ЧАСТІШЕ
ПІДКРЕСЛЮВАТИ УСПІХИ.**



2

ПЕРЕТВОРЮВАТИ КРИТИЧНІ ЗАУВАЖЕННЯ НА ПИТАННЯ:

ТИ ПОГАНО ЗАСТЕЛИВ ЛІЖКО. → А ЧИ МІГ БИ ТИ ПОСТАРАТИСЯ КРАЩЕ
РОЗПРАВИТИ ПОКРИВАЛО?

НІЧОГО НЕ РОЗУМІЮ У ТВОЇЙ РОЗПОВІДІ! → НЕ ВПЕВНЕНА, ЩО Я ПРАВИЛЬНО
ЗРОЗУМІЛА.
ЧИ НЕ МІГ БИ ТИ РОЗПОВІСТИ ІНШИМИ
СЛОВАМИ?

ЩО В ТЕБЕ ЗА ОЦІНКИ? → ЩО ТИ СКАЖЕШ ПРО ЦЮ ОЦІНКУ?
ЦЕ НІКУДИ НЕ ГОДИТЬСЯ!



3

ДОБРОЗИЧЛИВІШЕ ВІДНОСИТИСЯ ДО СЕБЕ

Я ЗНОВУ ПОМИЛИВСЯ → Я МАЮ ПРАВО НА ПОМИЛКУ,
СУМНІВИ,
БУТИ НЕ ІДЕАЛЬНИМ.

У МЕНЕ НЕ ВИХОДИТЬ! → У МЕНЕ ПОКИ НЕ ВИХОДИТЬ!

У МЕНЕ НІКОЛИ НЕ ВИЙДЕ! → Я БУДУ СТАРАТИСЯ.
НЕ ОДРАЗУ, АЛЕ ВИЙДЕ!

МОЄ РІШЕННЯ НІКУДИ НЕ
ГОДИТЬСЯ, ВОНО НЕПРАВИЛЬНЕ. → СПРОБУЮ ПО-ІНШОМУ.



4

ВЧИТИСЯ ДЯКУВАТИ, ЗАХОЧУВАТИ І ПІДБАДЬОРЮВАТИ

ДЯКУЮ, ЩО ДОПОМІГ МЕНІ...

Я ДУЖЕ ЦІНЮЮ, КОЛИ ТИ...

ЦЕ СПРАВДІ БУЛО ВАЖКО, І ТИ ВПОРАВСЯ ...

ТИ ЦЕ ДОБРЕ ПРИДУМАВ...

МОЖЕШ ПИШАТИСЯ СОБОЮ, ТИ...

МЕНІ БІЛЬШЕ ПОДОБАЄТЬСЯ, КОЛИ ...

